



## LANDKREIS ROSTOCK

Redaktion  
Telefon: 0381 491 16 87 12  
Fax: 0381 491 16 87 05  
E-Mail: umland@nnn.de

## Nachrichten

## Stadtwerke eröffnen neue Anlage

**KRONSKAMP** Das neue Blockheizkraftwerk der Stadtwerke Laage hat gestern in Krons Kamp den Betrieb aufgenommen. Zwei Kesselanlagen können eine Million Kilowattstunden erzeugen und damit rund 400 Haushalte über das ganze Jahr hinweg mit Strom versorgen. Gleichzeitig liefert die Anlage für die rund 290 Wohnungen in Krons Kamp Wärme. Für die neue Anlage haben die Stadtwerke rund 430 000 Euro investiert.

## Miniland MV veranstaltet Robinson-Crusoe-Tag

**GÖLDENITZ** Die Betreiber vom Miniland MV haben sich bei ihrem Programm in diesem Jahr auch von internationalen Gedenktagen inspirieren lassen. So wird am Freitag, 1. Februar, in Göl denitz der Robinson-Crusoe-Tag gefeiert. Nicht nur Kinder sind zu einer Abenteuerreise in die Miniaturenwelt eingeladen. Angekündigt sind Spiel- und Bastelspaß mit Robinson und Freitag, eine Filmvorführung sowie eine Buchlesung.

## Regionale Schule öffnet morgen ihre Türen

**SANITZ** Zwischen 10 und 12 Uhr lädt morgen die Regionale Schule Sanitz, John-Brinckman-Straße 16, zum Tag der offenen Tür ein. Angesprochen sind vor allem Viertklässler und ihre Eltern, die ab Klassenstufe fünf in Sanitz zur Schule gehen und sich vorher darüber informieren wollen.

## Preußen-König wird als Komponist vorgestellt

**KLEIN KUSSEWITZ** Ewelina Nowicka präsentiert am Sonntag im Klein Kussewitzer Schloss K ab 16 Uhr ausgewählte Werke von einer der bedeutendsten Leitfiguren deutscher Geschichte. Preußen-König Friedrich der Große gilt nicht nur als innovativer Monarch, sondern als aufgeklärter Feingeist, der sich auch als Komponist ein kulturelles Denkmal setzte. Der Einlass beginnt ab 14.30 Uhr.

Karten: Telefonnummer 038202/447 59

## Durchdrehen ausdrücklich erwünscht

Kerstin Pflötscher aus Kösterbeck baut und gestaltet Hula-Hoop-Reifen und will auch andere mit ihrem Hobby begeistern

**KÖSTERBECK** Wer Kerstin Pflötscher besucht, darf gerne durchdrehen. Aber nur, wenn er oder sie auf dem blauen Punkt inmitten ihres Kreativ-Zimmers steht. Denn dieser kleine Teppich zeigt den perfekten Platz an, den Hula-Hoop-Reifen kreisen zu lassen, ohne dabei den Fernseher zu zerstören oder unfreiwillig den Schreibtisch abzuräumen.

Die Kösterbeckerin kam vor vier Jahren zum Hooping. So heißt Hula-Hoop in Amerika – und dort gilt der Reifen schon lange als Trendsportgerät. Im Internet finden sich unzählige Videos mit Anleitungen zu Schwüngen, Würfen und Choreografien. „Und ich habe sie alle auf Karteikarten“, sagt die 50-Jährige und zeigt eine Box. Darin stecken lauter kleine Karten mit Fotos und Bezeichnung der Übungen. „Weave“ heißen zum Beispiel die Schwünge, die die Form einer Acht bilden. Und mit „heave“ ist das Hochheben gemeint.

## Effektives Sportgerät für eine straffe Mitte

Pflötscher ist mittlerweile Profi im Umgang mit den Reifen. „Ob Schlager oder Oper – ich kann mich zu jeder Musik damit bewegen“, erklärt sie und führt das wie zum Beweis auch vor. Den Reifen gehört die Leidenschaft der Bauingenieurin. Die Fertigkeiten aus ihrem Beruf bringt sie auch ein, wenn es um das Bauen der Reifen geht. Denn auch das macht Pflötscher mittlerweile. 478 Stück hat sie schon angefertigt. In einer Excel-Tabelle hat sie jeden Reifen mit Foto und Angaben zu Größe und Gewicht aufgelistet. „Der hier gefällt mir am besten – und leuchtet im Dunkeln“, sagt sie und zeigt auf ein weißes Exemp-



Hat den Dreh raus: Kerstin Pflötscher inmitten ihrer Hoops. FOTO: CLAUDIA LABUDE-GERICKE

lar, an dem Blumen angebracht sind. „Für mich ist das Kunst. Die Reifen sind Sportgeräte, die man nicht verstecken muss“, sagt die Bastlerin. Sie weiß von Kunden, die ihre Hoops sogar an der

Wand hängen haben. Jeder Reifen ist ein Unikat, variiert in Größe, Gewicht und Design. Deshalb bietet Pflötscher die Hoops auch nicht über das Internet an, sondern nutzt ihre Webseite nur zur

Kontaktherstellung. Die Kunden sollen vorbeikommen und schwingend das richtige Modell für sich herausfinden. Auch bei der Gestaltung dürfen Wünsche geäußert werden. Meist sind die Reifen mit so genannten Tapes beklebt, die Pflötscher aus dem Internet bezieht. Im Netz ordert sie auch das Hochdruckrohr, aus denen die Reifen geformt werden.

Ob dann noch eine Füllung hineinkommt, hängt von der Verwendung ab. „Je größer der Reifen, desto einfacher kann ich mich damit bewegen – das ist das Gesetz der Physik, da wirken Fliehkkräfte“, erklärt sie fachmännisch. Fitnessreifen seien schwerer als solche, die zum Tanzen benutzt werden. Der schwerste Reifen, den sie bisher gebaut hat, wog ein Kilo. Mit einem Durchmesser von 90 bis 110 Zentimetern seien die Hoops aber generell eher zwischen 300 und 800 Gramm schwer.

Genauso unterschiedlich wie die Reifen sind auch die Kunden der Kösterbeckerin. „Ich habe sogar schon einen Reifen als Geschenk für einen 80. Geburtstag gebaut“, sagt sie. „Und zwei goldene Exemplare für eine Hochzeit.“ Das Training mit den Hoops sei schließlich nicht nur für Frauen gut. „Es ist auch toll für das Sixpack“, sagt die Expertin und lächelt vielsagend. Zwischen 600 und 700 Kalorien würden pro Stunde verbrannt – ähnlich viel wie beim Joggen. Zusätzlich solle Hooping für eine straffe Mitte, verbesserte Koordination und Beweglichkeit und Sorge für gute Laune. Außerdem kann der Reifen überall geschwungen werden – auch ohne blauen Teppich. *Claudia Labude-Gericke*  
Internet: www.dancing-hoops.de

## Graal-Müritzer Tourismus-Experten üben sich in Selbstkritik: „Unsere Feste sind austauschbar“

**GRAAL-MÜRITZ** In Selbstkritik übt sich Dr. Bernd Kuntze, Chef der Tourismus und Kur GmbH (Tuk) Graal-Müritz. „Unsere Feste sind austauschbar“, bilanzierte er vor dem Tourismusausschuss. „Es gibt immer eine Disco, es sind fast immer die gleichen Händler – wir brauchen mehr Qualität und einen eigenen Charakter“, sagte Kuntze. Bei einer internen Auswertung der Tuk und bei Gesprächen mit der Veranstaltungsagentur, welche die Feste betreut, wurden deshalb Vorschläge besprochen, wie die traditionellen Feste des Ostseeheilbades mehr Profil bekommen. So soll beim Rhododendronparkfest künftig

auf die Händlermeile in der Kurstraße verzichtet werden. Das würde nicht nur Zusatzkosten wie die für die Bewachung der Meile einsparen – man könne die Straße dann auch wieder für den Verkehr offen halten.

Das Mittsommernachtsfest im Juni soll künftig – wenn die Witterung es zulässt – ans Wasser verlagert werden. „Bar und Bühne werden am Strand stehen, alles um mehrere Lagerfeuer herum arrangiert und dazu handgemachte Musik“, nannte Kuntze Eckpunkte der Konzeption. Seinem Namen alle Ehre machen soll das Seebrückenfest. „Wir wollen die Brücke zur Bummelmeile

machen und auf ihrem Kopf ein Café einrichten“, so Kuntze. Auch an eine Modenschau auf der Brücke hätte man gedacht, das aber dann wegen der dafür zu geringen Breite verworfen. Am Sonntagabend sollen Sportaktionen wie Tauziehen und Strandkorbtragen im Vordergrund stehen, für Sonntag sind ein Strandfest sowie das beliebte Feuerwerk „Seebrücke in Flammen“ vorgesehen. Auch das Moorfest stünde auf dem Prüfstand. „Wir wollen es verändern, wissen aber noch nicht, ob es gelingt“, sagte Kuntze. Denn das Fest auf professionelle Beine zu stellen, sei schließlich auch eine Frage des Geldes. *clla*

## Papendorfer Salon: Vizeadmiral Schimpf spricht über Marine

**PAPENDORF** Der Inspekteur der Deutschen Marine, Vizeadmiral Axel Schimpf, ist am Sonntag, 27. Januar, beim Papendorfer Salon zu Gast. In der Jugendstilvilla von Olaf Killinger spricht Schimpf ab 17 Uhr über die Bedeutung der Marine für die Handelsnation und den Industriestandort Deutschland. Musikalisch begleitet wird der Salon von Andreas Pasternack und seiner Band. Außerdem stellt der Bildhauer Rainer Kessel seine neuen Exponate aus. *NNN*  
Karten: Telefon 0381/44 44 47 77



Anzeige

# Flirt Date SMS-Chat Zwinkern Liebertreffen



**PRI10695** Erstversuch! Großzügiger Geschäftsmann, 49 Jahre, attraktiv, sucht in/um Schwerin eine aufgeschlossene Geliebte, 18 bis 45 Jahre, für regelmäßige Treffen. Nur Mut!

**SVZ33107** Ich, weiblich, suche dich, männlich, 45 bis 50 Jahre, sehr gepflegt, mit Geist, Humor und Charakter für intelligenten Gedankenaustausch per SMS. Bitte ungebunden.

**SVZ12993** Hier! Mann, 49 Jahre, nett, gepflegt, sucht Mann, ab 55 Jahre, gerne DWT, zum kennen lernen. Treffen bei dir und nun bist du dran.

**PRI10321** Suche sexy Schneehasen für gemeinsamen Winterspaziergang und anschließendes Kuschneln. Bin Mann, 40 Jahre, 1,90 m, Nichtraucher. Raum Perleberg

**SVZ33981** Hallo Heike, jeden Mittwoch denke ich an dich! Es war immer so schön! Ich wünsche mir, dass es wieder so wird! Bitte melde dich! Liebe Grüße, dein Schatz M.

**SVZ33781** Er, 35 Jahre, 1,87 m, 90 kg, vorzeigbar, ausdauernd und leicht dominant aber dennoch sinnlich, sucht süßen, jungen weiblichen Hasen.

**SVZ33919** Netter, ungebundener, kinderloser Mann, 52 Jahre, 1,72 m, 72 kg, möchte dich, liebe, allein stehende Frau, gern kennen lernen für eine feste Beziehung. Raum Ludwigslust. Liebe Grüße

**SVZ33345** Suche keine perfekte Frau! Möchte jemanden kennen lernen mit Interesse an Haus, Hof, Garten und Tieren! Bin 51 Jahre, 1,80 m, attraktiv, berufstätigt.

**SVZ32266** Sexy Bi-Frau sucht Freundin in Schwerin und Umgebung.

**SVZ6705** Liebevoller, treuer, ehrlicher, kinderliebender und berufstätiger Er, 36 Jahre, sucht Sie zum Aufbau einer festen Beziehung. Du fühlst dich angesprochen? Dann warte ich auf deine ernst gemeinte Antwort. Bis gleich ;-)

**SVZ12763** Suche treue und feste Partnerin, mit der man auch seine eigenen Freiräume hat. Wenn du bis Mitte 40, schlank, berufstätigt, humorvoll und unternehmungslustig bist, dann melde dich bitte!



## Inserieren

82280

Schicken Sie eine SMS (beginnend mit Keyword NNN Chat, dann Ihr Inserat) an die Kurzwahl 82280. Die Anzeige (3,99 Euro/SMS zzgl. Transportkosten) erscheint einmalig hier in der Rubrik sowie im Web unter [www.nnn.de/chat](http://www.nnn.de/chat).

## Antworten

82283

SMS mit Code beginnen (steht gefettet am Anfang der Anzeige) und Text schreiben. Dann SMS (bei mehr als 160 Zeichen zweite SMS mit Code am Anfang hinterher) an Kurzwahl 82283 (0,49 Euro/SMS) schicken.

**ACHTUNG:** Anschriften, Internet- & Mail-Adressen sowie Rufnummern bzw. der Hinweis darauf werden nicht veröffentlicht. Das Angebot gilt nur für Privatanzeigen. Der Verlag behält sich das Recht vor, die Mitteilungen zu überprüfen und unseriöse bzw. zweideutige Inserate, auch teilweise, zu löschen oder umzuformulieren. SMS-Chat-Inserenten stimmen dem Empfang von sporadischen Informations- bzw. Marketing-SMS des Verlages zu.

sms\_chat